

a vista e l'udito nelle senole

Chi dà uno sguardo alle nostre scuole di igiene e le confronta con quelle d'altri tempi, subito una grande differenza, un grande miglioramento, specialmente riguardo alle abitudini d'igiene.

Coloro che ragionano così dimenticano l'assioma germanico, ormai storico, che la battaglia di Bidowa è stata vinta dai maestri di scuola, assioma che non va preso nel senso dell'istruzione dei soldati, ma al di là delle cure igieniche, come un assioma.

Da noi quando si è pensato a dar aria
e ai locali destinati all'istruzione, e
si è osservato qualche ~~errore~~ igiene secon
daria si crede di non aver più nulla a rim
proverarsi, più nulla da desiderare.
Ma questo è un grave errore, e possiamo
ci avvertire che mentre nell'igiene dell'

La scienza è nazismo nel riconoscere che le giovani generazioni hanno segnato un deperimento fisico come ai tempi nostri. Per rimediare si è voluto dare un larghissimo sviluppo alle discipline ginniche ed ora non vi è classe di giovani senza

Non sono però soltanto i muscoli della
caviglia e delle gambe dei giovani quelli che
siffrono durante il periodo di visita, ma
anche principalmente i nervi della vista.

La vista.
Il depuramento della vista noi facciamo
ovvero unicamente — salvo i casi di credito
fortuito — all'uso della carta lucida.

E' facile che il nostro modo di leggere quello di scrivere non sono più i medesimi: una volta, all'inizio di questo secolo, per scrivere dovevo per stampare e adoperavo dei macchi un po' guglia o asturiani, dovevano un po' spesso, in modo che divenissero necessario, a chi scriveva e a chi stampava, usare le vecchie macchine, di uso caratteristico.

Noi vecchi libri e noi vecchi documenti stampati e scritti a mano i caratteri molto spessi e molto neri; spiccavano sul fondo co-

... sistema perfetta; ora invece con l'arte lucida gli sbattimenti di luce conferiscono e spesso nascondono i caratteri troppo chiari e creano una fatica notevole all'occhio. È spesso per cercare un angolo di incidenza della luce opportuno per leggere nei volumi moderni bisogna fare uno studio momentaneo, e quando mi è trovato, la lettura

In Germania gli scienziati specializzati, gli ingegneri, dopo aver studiato profondamente le varie teorie e i loro effetti sulla gioventù, sono giunti alla conclusione che la vita non è meno faticosa.

... Autorità scolastiche dovrebbero prom-
... in modo assoluto l'usa, nelle qualsiasi
... forma, della carta lucida, o adottare la carta
... riga o leggermente azzurrina, tanto per
... usuardi quanto per libri scolastici. I carat-
... dei devono essere semplici, non o sopra-
... stin non troppa. Bisogna inoltre - inv-
... cludono giustamente gli oculisti - inv-
... e qualità dell'interesse dei loro figliuoli.

Ora di queste lezioni dei dottori tedeschi potrebbero profittare le nostre Anzianità scolastiche, e i genitori italiani, senza aspettare che i medici universalmente si una in Italia a comprendere l'uso dell'esperimento altrui.

L'udito.
La deficienza uditiva non è, come quella della vista, una conseguenza del progresso della civiltà, del cambiamento di usi, moda e notevole, e lungi dal trarre nell'uomo un aiuto benefico diventa causa grave di disagio.

Il **prof. Gilles** di Parigi, nel suo recente libro: *Les enfants dans l'Ecole* fa un quadro inquietante delle condizioni in cui si trovano i scolari, e molti igienisti prima di lui si sono occupati delle conseguenze della so-

Per sordità in questo caso non si deve ostendere la perdita quasi totale dell'udito come si crede comunemente, perchè il sorto delle scuole non è uno cui occorre gridare nelle orecchie per farsi comprendere, ma non è altro che un bambino il quale ha un'eliminazione molto spacciata leggerissima da udire. Bisogna che egli ascoltino volentieri.

...della, dunque che non può essere...
...non nota i suoi genitori e nemmeno es-
...tano.

ambito ufficiale per giorno 6 L. 105 71
settimanale • 106 00

LAURI ROUX, direttore.
AUDASSO PAOLO, gerente.

ANTONIO DELSOGGIO
compaguardone la salma all'ultima dimora. 10145

Reumatismi e sfinimenti.
Il reumatismo è una malattia molto diffusa. Si presenta in due modi: acuto, alle volte scatto, altre le cronico. Il reumatismo alle volte prende tutto il corpo oppure una parte di esso. La causa che lo determina è sovente un raffreddore. Essi provocano tante disuguaglianze gravi alla testa, agli apparati della circolazione del sangue, agli organi della respirazione e possono per rendere ogni lavoro impossibile. Ne fu il caso dell'avvocato Andrea Barry, di Bour-

Era in uno stato di salite dopplerolossimo, — se il signor Barry, — ero abbattuto e scisto, non avevo più lena al lavoro. Dissento già da un certo tempo un continuo rombo negli orecchi, e andavo cioncino aggravato così da rendermi quasi sordo.

- l'uragano cominciava;
- trascinava un dolore
- insopportabile al braccio sinistro. Avevo



...perduto il senso di
...era formulato da
...preoccupazioni pre-
...vicino momento di
...non poter più disim-
...segnare il lavoro in-
...terente alla mia pro-
...fessione. All'insuetu-
...di anni più non a-
...vevo fiducia nella
...guarigione. La pier-
...no, fra le lettere di

...infelice trovai un'opu-
scola che dava il ra-
conto delle nume-
rose giuridiche ope-
rate dall'Uso delle Pillole Pink. Altri ammalati
nel mio caso erano stati guariti. Non esita, e lei
basta ispirata, perché ogni persona guarita. Ne
ho preso un scatola, ma il mio rumantismo
iracundo, quasi dopo l'uso della prima, il resto
ogni oroscopo non è più che un ricordo. Sono al-
legro e felice e lavoro senza risentire fatica, e
raccomando i giuridici bianco caviati sovente dal

in vendita in tutte le farmacie e presso i rappresentanti generali per l'Italia, signori A. Morenda & C.

in vendita in tutte le farmacie e presso i rappresentanti generali per l'Italia, signori A. Morenda & C.

